

LIVING TOGETHER APART

gescheiden en toch samenleven

Als het echt slecht gaat in een huwelijk of relatie, dan zien de meeste koppels maar twee opties: samenblijven voor de kinderen of scheiden en niet meer bij elkaar wonen. Er is echter ook een derde mogelijkheid, de relatie beëindigen, maar het ouderschap toch nog samen blijven uitoefenen onder hetzelfde dak. 'Living together apart' heet dat: scheiden als partners, maar samenleven als ouders. Het heeft zijn voordelen, zeker als je kinderen hebt. Wie bereid is te zoeken naar een oplossing die de kinderen zo weinig mogelijk pijn doet, kan deze derde optie zeker in overweging nemen. Want goede scheidingen bestaan. Je kan als partners gekwetst zijn door alles wat er in je relatie fout is gelopen, maar daarom hoeft je als ouders niet elkaars vijand te zijn. Het oude idee dat vijandschap bij scheiden

hoort, is voorbijgestreefd. Als exen kan je ook vriendschappelijk met elkaar omgaan en dat is voor de kinderen altijd de beste aanpak. Natuurlijk is deze 'living together apart' niet voor ieder ex-koppel weggelegd. Het vereist een open geest en vraagt van iedereen een inspanning, ook van eventuele nieuwe partners die er later bij komen. Jos Willems, de auteur van het gelijknamige boek, wil ex-partners inspireren om voor deze samenlevingsvorm te kiezen. Hiervoor geeft hij tips en een heleboel getuigenissen van mensen die het al doen. Dit boek is een aanrader voor ieder koppel in scheiding dat bereid is creatief te zijn en vooral het beste wil voor de kinderen.

'Living Together Apart', Jos Willems, Brigit Appeldoorn en Maaïke Goyens, Lannoo, 19,99 euro.

LIVING
SCHEIDEN ALS PARTNERS,
TOGETHER
SAMENLEVEN ALS OUDERS
APART



Klank van stem toont aan of we iemand zien zitten

Wil je weten of iemand interesse voor je heeft in romantische zin? Luister dan naar zijn of haar stem. Amerikaanse onderzoekers hebben vastgesteld dat zowel mannen als vrouwen hun stem licht anders doen klinken wanneer ze praten tegen iemand op wie ze een oogje op hebben. Vooral aan de telefoon zou het effect duidelijk merkbaar zijn. De onderzoekers bestudeerden de stemmen van vierentwintig verliefde vrijwilligers. Ze werden gevraagd te bellen naar hun geliefde en naar een goede vriend of vriendin van hetzelfde geslacht. In het gesprek moesten ze vragen hoe het met de ander ging en wat die aan het doen was. Daarna moesten tachtig andere vrijwilligers de telefoongesprekken beluisteren en beoordelen of er romantische interesse te herkennen was aan de stem. Soms kregen de vrijwilligers slechts twee seconden te horen van een telefoongesprek, maar zelfs dan konden ze correct beoordelen of de beller tegen een vriend(in) sprak of tegen een geliefde. Want als mensen tegen een geliefde praten, klinkt hun stem aantrekkelijker en meer geamuseerd. De onderzoekers concludeerden dat zowel mannen als vrouwen de stem van hun liefdespartner nabootsen. Mannen gaan iets hoger praten en vrouwen krijgen een iets hesere, lagere stem. Het is een onbewuste manier om affectie en verbondenheid over te brengen naar onze geliefde. Een andere conclusie is dat iemands stem ook kan prijsgeven of die persoon overspel pleegt of alleszins gevoelens heeft voor een ander dan zijn huidige partner. Dus wie zich afvraagt of jaloezie op zijn plaats is wanneer je lief belt met die knappe collega of goeie vriend(in), luister dan goed naar zijn of haar stem en je komt het snel te weten.

Ontrouw bij man versus vrouw

Mannen en vrouwen die vreemdgaan hebben daar doorgaans verschillende redenen voor. Bij vrouwen is eenzaamheid een vaak genoemde reden voor het aangaan van een affaire. Zij zitten met een emotionele leegte die ze niet gevuld krijgen in hun eigen huwelijk, dus zoeken ze elders naar liefdevolle aandacht en affectie. Mannen daarentegen zoeken vaker naar seksuele aandacht. Uit cijfers blijkt dat 56 procent van de vreemdgaande mannen gelukkig zijn in hun huwelijk, tegenover slechts 34 procent van de overspelige vrouwen. Mannen geven vaker 'seks' als reden voor hun ontrouw en de kans dat ze verliefd worden op hun minnares is kleiner dan bij vrouwen.

Hoewel voor velen ontrouw niet door de beugel kan, is het niet de meest voorkomende reden waarom getrouwde koppels scheiden. Onverenigbare meningsverschillen en niet kunnen communiceren is vaker de aanleiding tot een scheiding. Bij samenwonende, maar niet getrouwde koppels is ontrouw wel de meest genoemde reden om uit elkaar te gaan. Om je relatie na ontrouw weer op de rails te krijgen, is relatietherapie de beste manier volgens experts om het vertrouwen te herstellen. Samen in therapie gaan geeft de grootste kans op succes. Individuele therapie kan ook helpen, maar dan loop je het risico dat er te veel afstand en geheimhouding ontstaat tussen jou en je partner, wat jullie nog verder uiteendrijft.

