

## **BIRDNESTING: Het verhaal van Jan en Nicole**

*Toen Jan in 2006 aan Nicole vertelde dat hij gevoelens had voor iemand anders, ervaarde Nicole dit als een donderslag bij heldere hemel. Hoewel ze zich persoonlijk diep gekwetst voelde, beïnvloedde dit nooit haar overtuiging om het ouderschap over Lut (14 jaar op dat ogenblik), Frans (17) en Wout (10) samen met Jan te blijven delen.*

*Omdat de kinderen voelden dat er iets scheelde, legden Nicole en Jan hen de situatie uit. Enigszins humoristisch leggen ze uit dat Lut daarop haar vader aan de deur zette. Zij wilde niet langer het lijden van haar moeder aanzien en vond dat er iets moest gebeuren: Jan moest maar vertrekken....*

*Zo gebeurde het dat Jan, 2 maanden nadat hij Nicole vertelde over zijn gevoelens voor Karolien, tijdelijk naar de woning van een kennis verhuisde en nadien naar een huurappartement.*

*Tijdens die maanden bleven Jan en Nicole regelmatig overleggen over hun toekomst, waarbij ze zich simpelweg lieten leiden door het belang en geluk van de kinderen. Een bijzondere bezorgdheid was hun vrees dat dat Frans en Lut te oud waren om nog op-en-af te verhuizen.*

*Om te zorgen dat de kinderen voldoende contact met allebei behielden in deze nog onzekere periode, verbleven zij stilaan ongeveer wekelijks afwisselend in het huis.*

*Uiteindelijk was het Jan die met "dé" oplossing kwam om de voorlopige regeling te behouden totdat de kinderen volwassen waren. **Birdnesting** niet bij wijze van overgangsregeling, maar als dé regeling dus...Nicole herinnert zich de rationeel onderbouwde motivering van Jan en kon zich hierin zelf ook wel vinden, zij het om meer emotionele redenen. Onder meer het feit dat zij het erg moeilijk zou hebben om afstand van het huis te doen....*

*Sedertdien wonen de 3 kinderen dus permanent in het huis van hun ouders, die mekaar wekelijks afwisselen op vrijdagavond. Tijdens de week dat ze niet in het huis wonen, verblijven ze bij hun nieuwe partner: Nicole bij Henk (die ook een dochter van 16 heeft die tijdens 1 weekend om de 14 dagen bij hem verblijft, wanneer Nicole in haar huis woont ) ; Jan bij Karolien (die 2 kinderen heeft van 13 en 11 jaar die tijdens de week dat Jan in zijn huis woont bij haar verblijven).*

### **De nieuwe partners....**

*Dat betekent dus dat de kinderen niet veel contact hebben met de nieuwe partners. Zij ervaren dit als voordeel, omdat zij niet het gevoel hebben plus/stiefouders te hebben en beschouwen hen eerder als vrienden. Er zijn regelmatige en ongedwongen ontmoetingen, zonder veel verplichtingen en dat werkt prima. Met Henk hebben zij wat meer contact, omdat hij tijdens de week al eens naar Nicole komt.*

*Het was een bewuste beslissing van Jan en Nicole om hun nieuwe partners niet al te veel te betrekken bij de opvoeding, en hen niet bij hen te laten intrekken tijdens 'hun week'. Zij ervaren bij andere gescheiden koppels dat dit voor onnodige spanningen kan zorgen.*

**Living Together Apart – praktijkverhaal Birdnesting. Dit mag niet gebruikt worden voor publicatie zonder toestemming auteurs – betrokken personen.**

**Meer informatie [contact@livingtogetherapart.eu](mailto:contact@livingtogetherapart.eu)**

*Karolien werd vrij vlug geïntroduceerd. Lut herinnert zich het eerste bezoek bij Karolien en het plan dat zij met Wout smeedde om haar te haten. Ze vonden dat ze dat 'moesten', maar toen ze haar in realiteit leuk vonden...., hadden zij schuldgevoelens ten aanzien Nicole. Het kostte Nicole inderdaad tijd en moeite om Karolien een plaats te geven in hun leven en haar te aanvaarden.*

*Omdat Nicole het moeilijk had met alleen zijn en emotioneel leed onder de situatie, waren de kinderen blij, toen ook zij een nieuwe partner ontmoette.*

### **Enkel pro's of toch ook contra's....**

*Hoewel globaal genomen iedereen tevreden is, zijn minpuntjes onvermijdelijk. Sommige gebonden aan de specifieke regeling, anderen eigen aan elke scheiding.*

*Voor Nicole blijft het zwaar de kinderen een week te missen, zelfs nu ze ouder zijn en minder praktische zorgen vragen. Ook het gemis aan het huis en bepaalde spullen die ze niet steeds mee op en af neemt vindt ze een nadeel. Jan komt hieraan deels tegemoet door Nicole op woensdagmiddag, ook tijdens zijn week, bij de kinderen te laten zijn.*

*Wanneer Lut aangeeft soms doorgeefluik tussen haar ouders te zijn, uit Jan zijn bezorgdheid dat Nicole de kinderen soms belast met haar emoties. Nicole is niet ongevoelig voor deze opmerking. Anderzijds blijkt Lut niet veel signalen nodig te hebben wanneer Nicole met iets worstelt, en zal zij van nature inspringen.*

*Jan stelt hardop de vraag of het verwerkingsproces van Nicole door deze regeling niet langer geduurd heeft dan 'normaal': door de voortdurende herinnering aan wat er samen was in de woning? Hij vraagt zich af of echte "ambras" dat proces niet had kunnen versnellen. Nicole blijft het antwoord hierop schuldig.*

*Het soms onverwacht langskomen van Nicole beschouwt Jan als inbreuk op zijn privacy, omdat op voorhand een seintje geven de afspraak is. Ook kan Jan kregelig worden als spullen van Henk in de woning achterblijven.*

*Sociale contacten vallen tijdens de week dat ze in het huis wonen nagenoeg stil. Waar tijdens hun samenleven mensen spontaan over de vloer kwamen, is dat nu een grote uitzondering. Alsof mensen het na al die jaren nog steeds "vreemd" vinden om in het huis te zijn. Anderzijds beseffen Bart en Lief ook wel dat de buitenwereld niet kan volgen wie wanneer in het huis woont, en dat zijdaarnaast deze contacten veelal zelf verleggen naar de week dat ze bij hun partner wonen.*

*Al bij al slagen Nicole en Jan er in eventuele strubbelingen constructief te bespreken, en er niet zwaarder aan te tillen dan nodig.*

### **Wat vinden de kinderen....?**

*Lut herinnert zich geen enkel moment van angst om te moeten verhuizen, één van haar ouders weinig te zien,.... Zij heeft altijd op hen vertrouwd. Wout, in 2006 pas 10 jaar, werd pas later ingelicht, en herinnert zich erg goed dat Jan zijn nachtmerrie tot werkelijkheid maakte toen hij*

**Living Together Apart – praktijkverhaal Birdnesting. Dit mag niet gebruikt worden voor publicatie zonder toestemming auteurs – betrokken personen.**

**Meer informatie [contact@livingtogetherapart.eu](mailto:contact@livingtogetherapart.eu)**

*meldde dat mama en papa zouden scheiden. Anderzijds betreurt hij geen herinneringen te hebben aan een écht gezinsleven.*

*De kinderen beseffen dat de echte nadelen van deze regeling voor hun ouders zijn. Wekelijks verhuizen, niet gewoon 1 thuis hebben,....in dit verhaal zijn het de ouders die daar de lasten van dragen.*

*Nog een minpuntje volgens Wout is dat zij nooit alleen thuis zijn. Zowel Jan als Nicole zijn bijna altijd thuis tijdens "hun" week om hun tijd met de kinderen maximaal te benutten.*

*Dit gezegd zijnde slagen de kids er niet in echte nadelen te vinden, integendeel...*

### **De financiën en andere praktische regelingen:**

*Jan en Nicole zijn, ondanks hun partnerscheiding, op papier nog steeds gehuwd, met ook dezelfde financiële regeling als tijdens hun samenleven.*

*Jan motiveert: nu de afbetaling van hun woning en de kosten van de kinderen toch al 70 % van het inkomen omvat, is het zinloos over het saldo ingewikkelde regelingen te treffen. Concreet veranderde financieel dus zeer weinig, behalve dat zij allebei een zelfde bedrag aan 'kost en inwoon' betalen aan hun huidige partner met hun inkomens, die nog steeds volledig gezamenlijk geïnd en besteed worden.*

*Daarvoor is natuurlijk een gelijkaardige levensstijl vereist en wederzijds vertrouwen. Letterlijk kan dit immers betekenen dat als Jan uit gaat eten met Karolien, Nicole meebetaalt.*

*Ook auto is verbonden aan het huis, hoewel ze die ook tijdens de andere week mogen gebruiken als ze dat vooraf afspreken.*

*Bij de wissel op vrijdag lassen zij indien nodig een ogenblik van overleg in, en tijdens de week zijn ze per email steeds beschikbaar voor communicatie. Zij voorzien telkens eten op vrijdagavond voor de inhuizende ouder en kinderen, zodat deze niet onmiddellijk moet gaan winkelen.*

*Ook de huishoudster is behouden, zodat de woning altijd netjes van de één naar de ander gaat. Nicole doet over het algemeen wat meer klusjes en neemt wel een ietwat groter aandeel van de was op zich, als compensatie voor het feit dat Jan meer verdient.*

### **De omgeving...**

*De reacties van de buitenwereld werden door Jan en Nicole soms eerder als belasting, dan als ondersteuning ervaren. Bij de kinderen ligt dit anders: hun vrienden reageren erg enthousiast op hun situatie.*

*Jan beseft dat het in eerste instantie hun partners zijn die deze regeling moeten kunnen aanvaarden.*

*Vooraf Nicole legt uit dat in de beginfase de ergste zweep eigenlijk van de buitenwereld kwam. Terwijl zij steun nodig had om haar verdriet te verwerken, moest ze soms veel energie verbruiken om Jan te verdedigen als vader. Zij kreeg zelfs eens halvelings het verwijt haar kinderen in de steek te laten, zich*

**Living Together Apart – praktijkverhaal Birdnesting. Dit mag niet gebruikt worden voor publicatie zonder toestemming auteurs – betrokken personen.**

**Meer informatie [contact@livingtogetherapart.eu](mailto:contact@livingtogetherapart.eu)**

*te laten doen door Jan die haar financieel nadeel wilde berokkenen,... Zelfs Lut kan zich herinneren sommige mensen vonden dat omdat haar papa met een andere partner ging 'lopen' mama dus de kinderen moest 'krijgen'.*

*Met andere woorden: soms werkte de erg goed bedoelde hulp uit de omgeving averechts.*

*Uiteindelijk zocht Nicole de neutrale steun die ze nodig had bij een therapeut. Het verdient in elk geval onbegrensd respect dat zij er zo wonderwel in slaagde dit gehele verwerkingsproces los te koppelen van de ouderschapsrelatie, en deze daar niet door te laten beïnvloeden.*

### **De toekomst**

*Alleen Wout volgt nog middelbaar onderwijs, dus stilaan komt een mogelijk eindpunt van de regeling in zicht...*

*Gezien in 2015 de woning afbetaald is, en ook Wout dan oud genoeg zal zijn terwijl Frans en Lut afgestudeerd zullen zijn, lijkt dat de vanzelfsprekende timing om over te stappen op een definitieve scheiding. Bart werkte dit scenario eigenlijk van in den beginne uit.*

*De reactie van Nicole tekent nogmaals het verschil in ervaring en persoonlijkheid van beiden: ratio versus emotie. Toch is er geen spanning of wrevel : ze kennen mekaar en zichzelf, en hebben in die mate respect voor mekaar dat zij hiermee overweg kunnen.*

### **Conclusie**

*De hele regeling tussen Jan en Nicole ademt wederzijds respect uit, en een ongelooflijke wilskracht om in het belang van hun kinderen telkens opnieuw de best mogelijke regeling of oplossing te zoeken.*

*Er zij wel eens discussies, gaande van bepaalde aankopen die worden gedaan, onverwachte bezoeken, strubbelingen over de nieuwe partners, ....maar niet in die mate dat de goede verstandhouding op de helling wordt gezet.*

*Doorheen het hele gesprek blijkt dat Nicole persoonlijk erg leed onder de scheiding, en meer tijd nodig had om de partnerrelatie definitief te beëindigen en verwerken. Stilaan maakte haar boosheid plaats voor het besef dat haar verdriet hoofdzakelijk gelegen is in haar gemis van de gezelligheid van een "echt" gezin van vijf, eerder dan in de persoonlijke breuk met Jan. Dat besef betekende een soort van keerpunt in haar verwerkingsproces.*

*Nicole en Jan geven als advies voor anderen mee om tolerant te blijven en telkens de voor de kinderen beste oplossing voor elk probleem te zoeken. Dit brengt alleen maar voordelen mee: het maakt de ouderrelatie vlotter, het vergemakkelijkt je eigen leven, en bovenal: het biedt de onbetaalbare optie om op lange termijn kinderen echt samen op te voeden en samen ouder te blijven.*

*Voor Jan is geen enkel excuus goed om te belanden in een vechtscheiding.*

*Zij voegen daar allebei nog aan toe niet al te veel te luisteren naar de omgeving.*

Wat wij hier onder meer uit leerden:

**Living Together Apart – praktijkverhaal Birdnesting. Dit mag niet gebruikt worden voor publicatie zonder toestemming auteurs – betrokken personen.**

**Meer informatie [contact@livingtogetherapart.eu](mailto:contact@livingtogetherapart.eu)**

- niet enkel “minder pijnlijke” scheidingen komen voor een derde weg in aanmerking. Ook partners die erg gekwetst en emotioneel geraakt zijn kunnen hierin slagen.
- het een doel op zich is om onderscheid te leren maken tussen de partnerrelatie (die eindigt) en de ouderrelatie (die blijft)
- te hoge verwachting ten aanzien van de omgeving kan teleurstelling opleveren
- het willen behouden van de gezinswoning en het financiële plaatje kunnen extra creativiteit opleveren
- kinderen zijn hun ouders erg dankbaar voor hun opofferingen. Eventuele kleine nadelen wegen nooit zwaarder door dan de enorme voordelen die kinderen ondervinden als hun ouders samen mama en papa blijven
- communicatie en wederzijds respect zijn sleutelwoorden voor eender welke vorm van Living Together Apart: duidelijke afspraken maken goede vrienden
- elke regeling (zelfs samen blijven!) heeft voor- en nadelen. De kunst bestaat er in te zoeken naar de beste regeling voor alle betrokkenen. Ken aan de nadelen niet meer gewicht toe dan nodig. Focussen op de voordelen levert veel meer op.

**Living Together Apart – praktijkverhaal Birdnesting. Dit mag niet gebruikt worden voor publicatie zonder toestemming auteurs – betrokken personen.**

**Meer informatie [contact@livingtogetherapart.eu](mailto:contact@livingtogetherapart.eu)**