

Het verhaal van Mieke, Frits en Joris

Mieke woont samen met zoon Joris (13 jaar) in een prachtig huisje aan het water. Joris is in dit huis geboren. Het huis was vroeger van Mieke en Frits. Ze hebben 15 jaar een relatie gehad; na een periode van samenwonen zijn zij destijds gehuwd. De scheiding was tien jaar geleden en Joris was drie jaar.

Het huis heeft twee vaste gasten: Frits als vader van Joris en Berend als vriend van Mieke. Mieke en Berend hebben sinds zeven jaar een relatie met elkaar. Ook tussen Berend en Frits is een vriendschapsband ontstaan.

Toen Mieke en Frits gingen scheiden was een ouderschapsplan nog niet wettelijk verplicht. Alle afspraken hebben ze in overleg met elkaar gemaakt en zijn via de advocaat door de rechter bezegeld.

Het scheidingsproces en wat daaraan vooraf ging....

Mieke was heel gelukkig met Frits. Mieke: *'het is nu elf jaar geleden, maar ik weet nog precies wanneer Frits me vertelde dat hij niet verder wilde in de relatie. Het was een grote schok en een bericht dat ik niet had aan zien komen.'* Twee maanden later was hij vertrokken; op de fiets met een tasje achterop. Frits liep hier al langer mee rond en had signalen afgegeven zei hij. Een echt gesprek hierover heeft nooit plaats gevonden en de signalen waren voor Mieke onbekend. Ze vindt dat je de kans moet hebben om te knokken voor je huwelijk. Deze kans kreeg ze niet. Frits gaf duidelijk aan dat het echt klaar was voor hem.

Na de verhuizing van Frits begon het emotioneel pas voor Mieke. Mieke: *'ik dacht: verhuis jij maar. Misschien brengt de afstand en rust jou tot het besef dat je niet echt wilt scheiden'*. Twee maanden later ging ze Joris ophalen bij Frits. Er zat een buurvrouw/ collega op de bank. De manier waarop maakte dat er van alles ging werken bij Mieke. Dit was duidelijk meer dan een buurvrouw en ze vroeg zich af of dat de reden was van vertrek. Dit ontkende Frits. Daar waar er tot op dat moment nog hoop was bij Mieke ging dat over in boosheid. Een paar weken later zaten ze bij de advocaat voor de formele afronding.

De boodschap en de scheidingsvorm

Joris was te klein om op dat moment goed te beseffen wat er speelde. Hij ging vanaf toen eens per twee weken een weekend naar zijn vader en drie dagen per week kwam Frits oppassen. De verdeling was zo dat Mieke in het huis bleef wonen en dat het huis van haar werd. Mieke was blij in het huis te wonen, had veel steun van burens en Joris werd hierdoor niet uit de vertrouwde omgeving gehaald. Tegenover het huis voor Mieke stond dat er geen partner- of kinderalimentatie betaald werd. Dat leek toen een goede afspraak. Mieke: *We hebben ook niet nagedacht over wat deze afspraken over 10 jaar zouden betekenen. Nu Joris ouder wordt is dat anders. Frits is heel strikt in gemaakte afspraken; ook als kosten hoger worden, zoals studiekosten, dan vind hij dat 'part of the deal' is. Dat moet ik zelf oplossen door bijv. extra te gaan werken; dat zal Frits niet doen. Hij leeft heel minimalistisch en wil dat zo houden. Zo heeft hij bijvoorbeeld geen TV in huis. Dat Frits zo strikt is, heeft ook een voordeel. Hij is voor mij heel betrouwbaar als het om gemaakte afspraken gaat. In al die jaren heeft hij misschien een paar keer moeten afzeggen, omdat hij ziek was. In de beginperiode had Frits geen auto en kwam altijd al vroeg 14 km op de fiets, ongeacht het weer'.*

Als je vraagt wat nu zo bijzonder is aan hun situatie worden een aantal voorbeelden gegeven:

- ⊕ Verjaardag Joris wordt altijd gezamenlijk gevierd;
- ⊕ De drie mannen doen nu al regelmatig 'mannen-dingen', zoals bijv. een dag varen;
- ⊕ Er is nog steeds een goede band met elkaars familie. Zo is kerst doorgebracht met de familie van Frits. Ook Berend hoort daar bij. Mieke heeft zo'n goede band met haar vroegere schoonvader en zussen; dat voelt als eigen familie. Dat er ruimte is voor die contacten, harmonie en gezelligheid voelt Joris ook;

- ⊕ Frits is er tussendoor ook regelmatig. Het huis ligt aan een vaarroute. Als je die volgt kom je ook langs Frits. Op zondag wordt er vaak gezamenlijk koffie gedronken op het terras bij Mieke;
- ⊕ Als Mieke opvang nodig heeft voor de hond mag die al snel naar Frits toe;
- ⊕ Frits en Mieke zorgen regelmatig voor een maaltijd/ pan soep voor elkaar;
- ⊕ De manier waarop we met elkaar omgaan is hecht; in periode van ziekte wordt er voor elkaar gezorgd. Bij overlijden moeder Mieke zijn zowel Berend als Frits een grote steun geweest voor Mieke.

Communicatie over belangrijke dingen

Qua opvoeden zitten de beide ouders op één lijn. Ze vallen elkaar ook niet af in bijzijn van hun zoon. Een mooi voorbeeld speelde in het najaar. Mieke: *‘Joris wilde vaker naar zijn vader toe. In eerste instantie schrikken voor mij; ik heb de grootste zorgtaak en het voelde even als een soort afwijzing als moeder. Dat gevoel heb ik niet gedeeld en ik heb me open opgesteld. We hebben een afspraak gemaakt om hier met zijn drietjes over te praten. Omdat Joris nu zijn vader vooral in het weekend ziet is er alle tijd om leuke dingen te doen. Frits vertelde hem dat dat doordeweeks anders zal zijn. Uiteindelijk bleek het voor ieder beter om het zo te laten en als Joris zijn vader extra wil zien kan dat.’*

Genoeg privacy om ieder een eigen leven te kunnen leven?

Mieke: *‘Doordat we zo makkelijk met elkaar omgaan en binnen kunnen lopen (ieder heeft een sleutel) is het ook oppassen dat je daar op de goede manier mee omgaat. De mannen hebben veel ruimte voor eigen privacy omdat ze zich in hun eigen woonruimte kunnen terugtrekken. Voor mij is dat meer schipperen, omdat veel vanuit mijn huis gebeurt.’*

Wat als je er opnieuw aan zou beginnen?

Mieke is tevreden met zoals de dingen nu lopen. In haar ideaal woont ze samen met Berend, maar ziet ook dat het nu goed werkt.

Voor wat betreft de afspraken die er bij de start zijn gemaakt. Mieke zou nu ook beter nadenken over de lange termijn, zoals over de studiekosten.

Wat de voordelen zijn? De harmonie die er is. Er zijn geen ruzies, ook niet als ze verschil van mening hebben. Ze geven niet af op elkaar. Hun normen en waarden over de opvoeding zitten op één lijn (bijv. huiswerk en bedtijden). Bij hen heeft steeds voorop gestaan dat ze het leven van Joris goed willen regelen.

Invloed van anderen

We hebben ons niet laten beïnvloeden en er is ook niet echt iemand die dat geprobeerd heeft. Mieke heeft wel eens een negatieve opmerking gekregen van iemand uit de vriendenkring. Mieke: *‘Dat probeer ik dan maar zo snel mogelijk te parkeren.’*

Nieuwe relaties

Berend en Frits kenden elkaar al vaag. Nadat er een relatie ontstond tussen Berend en Mieke ontstond er ook een vriendschap tussen de mannen. Ze klussen af en toe samen.

Als er geklust moet worden aan het huis van Mieke ligt de vraag al snel bij Frits, omdat zij samen dit huis hebben gebouwd en Frits het goed kent. Berend heeft geen band met het huis. Berend doet nu wel klussen die Frits voorheen deed, maar minimaal, dit omdat hij volledig werkt en ook zelf nog een huis moet onderhouden, niet uit onwil. Mieke: *‘dat is voor Berend wel eens lastig, omdat hij degene is die nu mijn partner is. Berend wil best bijspringen als het om Joris gaat, maar meer wil hij niet. Zelf heeft hij geen kinderen. We hebben wel eens verschil van mening over mijn aanpak en als hij de hele week bij ons zou wonen is hij bang dat het zou botsen. Zoals we het nu doen, gaat het goed.’*

Frits heeft nu geen relatie. Ze hebben een duidelijke afspraak dat Joris één vader en moeder heeft. Mieke realiseert zich dat ze heel betrokken is in het leven van Frits; iets dat waarschijnlijk wel gaat veranderen als er een andere partner is.

Advies

Mieke: *'Wat wij gedaan hebben is ons niet laten meezuigen door anderen. Ik zie helaas andere voorbeelden bij anderen en dat levert vervelende situaties op. Dus prima om te luisteren naar anderen, maar daarna vooral te doen waarvan jij vindt dat dit het beste past in jullie situatie'.*

- ⊕ Ook als je besluit uit elkaar te gaan blijf dan de waardevolle ervaringen koesteren;
- ⊕ Je hebt van elkaar gehouden en veel gedeeld. Een ander belangrijk punt is dat je elkaar tijd moet gunnen;
- ⊕ Geef elkaar ook ruimte om je eigen standpunt te kunnen geven;
- ⊕ Ga niet in gesprek met elkaar als je nog overmand wordt door emoties, beter is dan het gesprek op een ander moment te laten plaatsvinden;
- ⊕ Ook accepteren dat de ander niet hetzelfde hoeft te denken, voelen of doen als jezelf, ieder doet het op zijn eigen manier en probeert zo zijn best te doen, als het kind er geen schade van ondervindt is het verder prima;
- ⊕ Wat Mieke ook heeft gewerkt is om Frits soms niet te zien als mijn ex-partner, maar als bv een kennis, dan kun je veel objectiever reageren, anders sleep je een hele rugzak aan emoties mee, die er op dat moment soms niet toe doen